

# 健康診断受診ガイド

## 当日お持ちいただくもの

健康診断問診表

健康保険資格証明書またはマイナンバーカード

検査容器

※特定検診予約の方は、市や健康保険組合発行の受診券が必要になります。

## ご注意

受付時間より早くお越しいただいても、お待ちいただく場合がございます。

予約時間を過ぎてお越しの場合、健康診断ができない場合がございます。

お問い合わせ可能時間：9:00～16:30



医療法人同仁会千歳第一病院

0123-22-1088

## お支払方法

### ○ 当日お支払いの方へ

健康診断が終了しましたら、受付窓口前でお待ちください。

請求書の準備が整い次第、お名前をお呼びいたします。  
お支払い方法は、現金またはクレジットカードがご利用いただけます。

・ご利用可能なクレジットカード



### ○ 会社請求の方へ

健康診断終了後、お帰り頂いて構いません。  
受付でのお手続きは不要です。

## 服装について

\*検査をスムーズに進めるため、当日は 着脱しやすい服装 で  
ご来院いただけますようお願いいたします。

髪型 肩にかからないよう結ぶ



服装

- 無地のTシャツ(長袖可・ヒートテック可) と
  - ブラトップ・タンクトップ型ブラトップ(ワイヤーや長さ調節具、ホックの無い下着)の組み合わせ
- そのまま脱がずにレントゲン撮影できます



※以下のものは避けること！

- ×ボタン・ファスナー・ビーズ等の装飾のあるTシャツ
- ×ネックレス
- ×ワンピース
- ×脱ぎにくい靴



### 【心電図検査の注意事項】

- 👉 脱ぎ着しやすい服装を  
おすすめします  
(胸・手首・足首の電極装着のため)
- 👉 足首を隠すストッキングや  
タイツは避けてください

## 飲食について

血液(脂質・血糖)、胃部検査(胃カメラ・バリウム)、  
腹部エコー検査を受けられる方は、飲食の制限がございます。  
下記の内容を必ずご確認ください。

### ■ 飲食制限について

- ・ 飲食は検査の10時間前までにお済ませください。
- ・ 検査終了まで、飴・ガム・たばこはお控えください。
- ・ 前日の飲酒はお控えください。



### ■ 胃部検査を受けられる方へ(追加のお願い)

- ・ 前日の飲食は 21時までにお済ませください。
- ・ 水分(お水)は100cc程度まで 摂取可能ですが、  
検査の2時間前からは水分の摂取もお控えください。

## 薬について

### ● 糖尿病の方

受診前のお薬の服用やインスリン注射はお控えください。

### ● 心臓病・高血圧の方

お薬は 検査開始2時間前までに、100cc以内の水で  
服用してください。

### ● 其他のお薬を服用されている方

事前に 主治医へご相談のうえ 受診してください。

## X線検査を受診される方へ

妊娠中の方・妊娠の可能性のある方はお申し出ください。

### 問診表の記載

\* 同封の胃部X線検査問診表を事前にご記入ください。

\* 該当項目によっては検査を受診できないことがあります。  
予めご了承ください。



### 胃部X線検査前の注意事項

※注意…入れ歯安定剤は、胃にバリウムがつきにくくなり検査に支障をきたします。当日の使用はお控えください。

### 検査後の注意

\* 検査後はなるべく早めにしっかり食事を摂り、こまめに多くの水分（1リットル以上）を摂ってください。  
（便が白くなるまで）

\* 便意を感じなくても定期的にトイレに行くよう心がけてください。

\* 下剤服用後、嘔吐、嘔気、腹痛、腹部膨満感などの症状が発現した場合や、1日以上たっても便通のない方は、必ず医療機関にご相談ください。

## 乳がん検査

- \* 乳腺について医療機関にて経過観察、治療を受けている方は、主治医にご相談ください。
- \* しこりや乳頭からの異常分泌など、気になる症状がある場合は外来受診をお勧めします。
- \* 下記のいずれかに該当される方は、マンモグラフィ検査をお断りしております。
  - 妊娠中、妊娠の可能性のある方
  - 授乳中のかた
  - 豊胸手術後
  - 心臓ペースメーカーを装着している方
  - 脳室、腹腔VPシャントカテーテル留置術後
  - 前胸部にCVポートを埋め込んでいる方

マンモグラフィと乳房超音波検査では見えてくるものが違います。マンモグラフィは石灰化を作るがんに対して非常に有効です。乳房超音波検査はしこりを作るがんに対して有効です。

両方お受けいただくのが理想ですが、どちらか一方をお受けいただく場合は年齢を目安としてください。若い方は一般的に乳腺が多いため乳房超音波検査が向いています。

- 30歳代の方 … 乳房超音波検査
- 40歳代の方 … マンモグラフィと乳房超音波検査を毎年交互に
- 50歳以上の方 … 年に一度マンモグラフィと乳房超音波検査



## 便潜血検査を受診される方へ

便は健診当日を含め**5日以内に採取**し、ご提出ください。

採便後は冷暗所で保管してください。

- ・2日法の方は、1日1本ずつ2日分の便を採取してください。

## 眼底検査を受診される方へ

眼底検査は **メガネを外して** 行います。  
コンタクトレンズの方は、撮影がうまくいかない場合に  
外していただくことがありますので、  
メガネケース・コンタクトケース をご持参ください。  
(使い捨てレンズの方は **予備をご準備**ください。)



本検査では、**散瞳剤**（瞳孔を広げる点眼薬）は使用いたしません。  
そのため、眼の中に光が十分入らず、**画像が不鮮明**となり  
判定不能となる場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

## 腹部超音波を受けられる方へ

肝臓・胆のう・膵臓の病変や胆石の有無などを  
調べるために行う検査です。



食事の制限がありますので、下記の内容を必ずご確認ください  
きますよう、お願いいたします。

### 検査前日

夜9時以降は禁煙・禁食となります。  
夜中にのどが渴いた場合は、水を少量(2~3口)飲んで構いません。